Nieuwsbrief maart 2019

Lekker naar buiten

Nu de officiële lente is aangebroken en er mooi lenteweer op komst is, is het ideaal weer om naar buiten te gaan. Inmiddels hebben de eerste teamdagen plaatsgevonden. Voor de komende maanden staan er weer een aantal teamdagen op de planning.

Zoals elk jaar heeft ONTDEKK ook dit jaar weer diverse nieuwe buitenactiviteiten en werkvormen in het programma opgenomen.

Wil jij met jouw team ook op een leuke en actieve manier in de buitenlucht werken aan team- en persoonlijke ontwikkeling?

Kijk op onze website naar ons aanbod of neem vrijblijvend contact op.

Introductievideo ONTDEKK

Via Talent uit Noordoostbrabant is er een introductievideo over ONTDEKK opgenomen.

Klik op het plaatje om de video te bekijken.

Landelijke Opschoondag

Zaterdag 23 maart was het Landelijke Opschoondag.

Overal in Nederland werd door vrijwilligers zwerfafval opgeruimd.

ONTDEKK was, samen met de ONTDEKKar, ook van de partij bij het opruimen van het zwerfafval langs de rivier de Dommel. Er werd flink wat zwerfvuil opgeruimd.

Hopelijk blijft de Dommel vrij van nieuw zwerfafval!

Open Dag Landgoed Bleijendijk

Op zondag 22 september 2019 wordt er weer een open dag op Landgoed Bleijendijk in Vught georganiseerd van 11-16 uur.

Wil je de open dag niet missen? Zet de datum dan alvast in jouw agenda!

Het belooft weer een mooie dag te worden boordevol met allerlei activiteiten. Details over de dag zullen later volgen.

Nieuwe activiteit voor (ex)kankerpatiënten

Dit jaar wil ONTDEKK voor jonge (ex) kankerpatiënten (tussen de 18 en 35 jaar) een dag organiseren met ervaringsgerichte buitenactiviteiten.

Doel van deze lotgenotenactiviteit is vooral een leuke dag te hebben, maar ook om wellicht terug te komen in de eigen kracht na kanker.

Mogelijke thema's hierbij zijn vertrouwen herwinnen in het eigen lichaam, bewust zijn van de eigen kwaliteiten en het terugvinden van (zelf) vertrouwen voor de toekomst om door te (durven) leven na kanker.

Ben of ken je iemand die interesse heeft om aan deze dag mee te nemen? Stuur ons dan een E-mail.

Facebook LinkedIn Website

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.• Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich hier afmelden. • U kunt ook uw gegevens inzien en wijzigen. • Voor een goede ontvangst voegt u info@ontdekk.nl toe aan uw adresboek.

Laposta